

## Campagne de solidarité en santé mentale « Je suis fou, et vous ? »

*Il s'agit de créer des événements citoyens pour faire entendre le point de vue des personnes concernées par le problème de la souffrance psychique, des troubles psychiatriques ou des problèmes affectant la santé mentale et pouvant conduire à une situation de handicap psychique. Les débats sont menés par les personnes elles-mêmes. Elles entrent en dialogue avec les personnes de leur entourage, les professionnels de tous les champs d'intervention, les pouvoirs publics et toutes les personnes de la société. Ces débats auront pour objectif de faire émerger des propositions pour une politique citoyenne en santé mentale, propositions qui seront transmises aux décideurs politiques*

### Argumentaire :

**« Les hommes sont si nécessairement fous que ce serait être fou par un autre tour de folie de n'être pas fou » (B. Pascal).**

Si, comme Pascal, on pense que **la folie fait partie intégrante de la condition humaine**, force est de constater qu'aujourd'hui comme hier la maladie mentale fait peur et que les personnes en souffrance psychique sont tenues à l'écart par leurs proches comme jadis les lépreux. Aujourd'hui, lorsque que l'on traite ces personnes de fous, ou, d'une manière plus politiquement correcte de malades mentaux (hystériques, schizophrènes, etc.) et/ou handicapés psychiques en les enfermant exclusivement en cela, on oublie que **ce sont avant tout des personnes qui se voient ainsi injustement dessaisies de leur qualité d'être humain et de citoyen à part entière.**

Certes de grands progrès ont été accomplis ces dernières années pour reconnaître aux usagers en santé mentale une place dans la société comme en témoigne la reconnaissance du handicap psychique dans la loi du 11 février 2005.

Cependant si le changement de mentalités a marqué les rapports à la question de l'orientation sexuelle, si la lutte contre le racisme connaît des avancées et permet de revendiquer la diversité au nom de l'égalité des chances, les comportements sociaux restent aujourd'hui extrêmement discriminatifs et ségrégatifs à l'égard des personnes en situation de handicap psychique.

Prenant exemple sur les campagnes qui luttent contre l'exclusion des personnes atteintes de cancer ou du VIH, nous entendons **bouger les tabous** et permettre aux personnes en souffrance psychique d'être reconnues dans la société, car tout le monde peut un jour ou l'autre vivre cette souffrance psychique. N'oublions pas qu'**il n'y a pas de santé sans santé mentale** Dans notre société incertaine, où se développe, sous de multiples formes la souffrance psychique, la tentation existe de gérer les peurs en enfermant le fou, au nom d'une possible dangerosité

Les personnes en situation de handicap psychique revendiquent **l'accessibilité à la société humaine**, droit reconnu aujourd'hui pour toutes les personnes handicapées. et leur participation aux prises de décision qui les concernent. Cependant si le droit est reconnu, les dispositifs nécessaires ne sont pas mis en place. Dans le cas des personnes en situation de handicap psychique, ils ne sont mêmes, souvent pas identifiés. Si l'on sait évaluer le besoin d'un plan incliné pour une personne à mobilité réduite, comment prendre en compte le besoin en **disposition** d'accueil pour la personne angoissée ?

**La Convention de l'ONU des droits des personnes handicapées** vient renforcer la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme. C'est un outil appréciable dont nous devons nous emparer.

Face au non respect des droits fondamentaux, droit à des conditions de vie décentes, droit au travail, droit à l'éducation, les personnes en souffrance psychique sont les plus atteintes car les plus vulnérables.

Par exemple :

- les personnes en souffrance psychique et les jeunes sont de plus en plus nombreux au sein des SDF,
- les enfants ont droit à un milieu familial chaleureux et sécurisant pour évoluer convenablement, à une scolarisation intégrée, etc.
- l'accès au travail ne doit pas être interdit « à priori », les conditions de travail aménagées pour tenir compte des bonnes et des mauvaises périodes,
- les personnes en soin ne doivent pas être assimilées à des criminels et leurs droits à l'intimité reconnus, etc.
- les soins ambulatoires de proximité, doivent être développés notamment les centres d'accueil et de crise, indispensables réponses humaines pour éviter l'escalade de violence

Aujourd'hui les moyens existent d'une véritable intégration sociale. Les obstacles sont pour l'essentiel dus au refus de prendre en compte l'autre dans sa différence. La prise en compte de cette différence ne doit pas générer de la peur et de l'exclusion mais au contraire provoquer une authentique solidarité.

*Cette campagne vise donc à provoquer une authentique solidarité en reconnaissant dans chacune de ces personnes un ( e ) alter ego en humanité : nos voisins, nos enfants, nos parents, nos ami ( e ) s, nos semblables, avec qui se partagent une vie en société.*

*Notre société peut encore évoluer en humanité, en responsabilité, en respect des différences.*

. «Ce n'est pas en enfermant son voisin qu'on se convainc de son propre bon sens »  
(Dostoïevski, *Journal d'un écrivain*)

### . Invitation

#### **Nous vous invitons à participer aux différentes manifestations**

1. Invitation le **lundi 5 octobre** à la salle du conseil du Conseil Régional d'Ile de France à participer aux assises pour politique citoyenne en santé mentale animées par des usagers
2. Invitation le **lundi 5 octobre** à la salle du conseil du Conseil Régional d'Ile de France à assister en avant-première à la projection du film « Vivre sa vie »
3. Invitation le **mercredi 7 octobre** à 17h à l'auditorium de la Mairie de Paris à assister à la première représentation publique du film? « Vivre sa vie »
4. Invitation le **mardi 13 octobre** à 14h. à l'Espace Convivial et Citoyen de Caen à assister au débat qui se tiendra entre les usagers de l'espace convivial citoyen et des parlementaires à l'occasion de la venue de Mr Jean-François Chossy seront également invités Mmes Ameline (Présidente Cncdh), .Dumont, Mrs Duron, Cousin et Leteurtre Député(e)s
- 5 Invitation **les 12 et 13 novembre** au Palais des Congres a Caen à participer à la manifestation nationale « Dire et Réagir ensemble », Tous acteurs, Tous citoyens, organisée par un collectif dont la fnars et l'uniopss
- 6 Invitation le **vendredi 4 décembre** (Journée Européenne des Personnes Handicapées) à la salle du conseil du Conseil Régional d'Ile de France aux assises de l'inclusion et du choix de vie indépendante (rencontre inter espaces conviviaux citoyens, et groupes d'entraide mutuelle)

Ces différentes manifestations se feront dans le cadre de la Campagne de Solidarité en Santé Mentale « je suis fou, et vous ? », de **la Journée Mondiale de la Santé Mentale** (10 Octobre), et en lien avec **la Journée Européenne de la Dépression** (8 Octobre)