

J'exerce la Médecine interne en milieu hospitalier, et je suis heureux d'avoir l'occasion de donner mon avis sur le Docteur Pierre Parésys.

Je travaille régulièrement avec celui-ci depuis plus de six ans. J'ai donc appris au fil du temps à le connaître personnellement, et ai pu juger en pratique de sa philosophie et du résultat de ses activités.

Le Docteur Parésys est une personnalité riche, de qualités contradictoires : le premier contact, superficiel, fournit une impression débonnaire, voire.. fantaisiste – et cela peut faire partie d'un abord, d'un diagnostic, d'un suivi plus faciles pour le malade.

Mais sous cette apparence, tout est clair et organisé.

Le Docteur Parésys est toujours courtois et poli, voire doux. Il ne dit jamais le moindre « gros mot ». Et pourtant, lorsqu'une question de principe est en jeu, sans jamais être cassant ou autoritaire, même lorsqu'il a raison, il reste droit et ferme. Et l'on retient la leçon.

C'est un excellent technicien (psychiatre), et il est pourtant également psychologue (ce qui ne va pas de soi dans cette spécialité), et sociologue.

Il est frappant de mesurer à quel point il a pu ajouter une part sociale à cette profession, tant en hospitalisation traditionnelle, en CMP, qu'au domicile, ceci avec aides, régularité, visites au domicile, pour ces patients les plus difficiles car les moins « classables » :

Ceux qui ne sont à proprement parler ni « médicaux », ni « psychiatriques », et qui pourtant échouent régulièrement dans ces structures. Ils peuvent au contraire (sur)vivre à moindres frais, bien encadrés, dans un environnement parfaitement adapté à leur statut trouble de « médico-psycho-social ».

Si l'on n'en est pas convaincu au début, les preuves de l'efficacité remarquable d'un tel système sont là : la baisse des appels (illégitimement) somatiques, des hospitalisations inutiles, et un mieux-être évident de ses malades.

Le Docteur Parésys est un remarquable Chef d'Equipe – tellement bien fait que cela ne se voit pas.

Il est capable d'attirer et de retenir des personnalités et des compétences tout à fait différentes et absolument complémentaires, psychiatres « classiques », pharmacologues, psychologues et psychothérapeutes, de tendances analysante, directive, comportementaliste, ...

C'est sa discrétion même qui rend l'étude de son œuvre difficile, mais avec le recul, on réalise sa constance présence, soit « physique » en de multiples sites, soit « par délégation », grâce aux équipes qu'il dirige, convaincues et efficaces, avec une vision d'ensemble claire.

Avec le Docteur Parésys, les mots « psychiatrie de liaison » ne sont pas une formule administrative banalisée, mais une réalité efficace.

Très concrètement, il a organisé le passage quotidien d'un confrère psychiatre et d'une infirmière spécialisée dans nos Services médicaux, et ces personnes sont précisément les mêmes que celles qui suivaient ou qui reverront le malade au CMP.

L'on continue avec plaisir à citer ses qualités :

Il est un bon enseignant, tant auprès des internes et futurs psychiatres, que pour des ignorants en ces domaines comme je le suis ; il est totalement disponible (comme l'Equipe qu'il

dirige) efficace, et tout est aisé et fluide : les correspondances, les aides, les lettres, les transferts. Enfin il est modeste, connaît ses limites ou celles de la psychiatrie, et n'hésite jamais à déléguer une partie (médicale) de la prise en charge.

En conclusion, on est heureux de connaître un tel personnage, et fier de la confiance réciproque qui nous lie.

Docteur Michel FRANÇOIS